**Piosenka “Tulinki - W zdrowym ciele zdrowy duch”**

Kiedy rano wstają zuchy

myją twarze myją brzuchy

Zimną wodą się pryskają

Potem łóżka zaściełają

Refren:

To wie każdy zuch

W zdrowym ciele zdrowy duch

To wie każdy zuch

W zdrowym ciele zdrowy duch

II.

Kiedy zuchy już ubrane

Na śniadanie woła mama

Jedzą wszystko nie marudzą

Przy jedzeniu się nie nudzą

Refren:

To wie każdy zuch…..

III

Zuchy biegną na powietrze

Pamiętając o czymś jeszcze

Zimą ptaszki dokarmiają

Latem kwiatki podlewają

Refren:

To wie każdy zuch….

**Wiersz „Gimnastyka”**

### Gimnastyka to zabawa,

### Ale także ważna sprawa,

### Do to sposób jest jedyny,

### Żeby silnym być i zwinnym.

### Skłony, skoki i przysiady

### Trzeba ćwiczyć- nie ma rady!

### To dla zdrowia i urody

### Niezawodne są metody.