

OWSICA

Owsica to choroba inwazyjna jelita grubego, wywołana przez nicienie *Enterobius vermicularis* bytujące w jelicie grubym. Jest to najczęstsza choroba pasożytnicza spotykana wśród dzieci w wieku przedszkolnym.



Choroba może przebiegać bezobjawowo lub charakteryzować się następującymi dolegliwościami:

świądem odbytu, nadmierną pobudliwością, bólami brzucha, nudnościami, biegunkami, bezsennością, drażliwością, bólami głowy i ogólnym poczuciem zmęczenia. Dodatkowo u dzieci może wystąpić moczenie nocne, trudności w koncentracji, zgrzytanie zębami, obgryzanie paznokci. Często występuje błądliwość i cienie pod oczami. Dolegliwości nasilają się wieczorem lub w nocy. Intensywna owsica może wywołać zmiany skórne w okolicy odbytu, zapalenia sromu i pochwy, a nawet zapalenie wyrostka robaczkowego.

Zapobieganie:

- ✓ przestrzeganie zasad higieny osobistej (częste mycie rąk, szczególnie po toalecie, przed jedzeniem i przygotowaniem posiłków)
- ✓ w miejscach publicznych korzystanie z pryszniców i unikanie kąpieli w wannie
- ✓ częsta zmiana bielizny osobistej oraz piżamy
- ✓ przestrzeganie higieny pomieszczeń (częsta zmiana pościeli, ręczników, sprzątanie, odkurzanie, wycieranie kurzu)
- ✓ pranie/mycie zabawek

Transmisja zarażenia

odbywa się drogą pokarmową (za pośrednictwem rąk i pokarmu zanieczyszczonego jajami, przez bieliznę, pościel, ręczniki) oraz drogą inhalacyjną za pośrednictwem kurzu.

W przypadku podejrzenia zakażenia owsikiem ludzkim należy udać się do lekarza, który włączy odpowiedni lek (w dawce jednorazowej); leczenie należy powtórzyć po 2-4 tygodniach.

Źródło:

1. Magdzik W., Naruszewicz-Lesiuk D., Zieliński A. *Choroby zakaźne i pasożytnicze – epidemiologia i profilaktyka*, a- medica press, Bielsko – Biala 2007.
2. Dziubek Z. *Choroby zakaźne i pasożytnicze*, wyd. lek. PZWL, Warszawa 2010.