

JADŁOSPIS		DATA: 1 8.11.2024 – 22.11.2024		
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	
poniedziałek	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, serek typu Almette z ziołami 7, szynka drobiowa, karotka do chrupania, herbata biała bez cukru	Banan, chrupki kukurydziane	Kolorowy kociołek z mięsem mieszanym, ziemniakami i lubiczykiem 9	Łazanki z kapustą kiszoną, białą, cebulką i okrasą 1, woda niegazowana
	<b>B/glut.: pieczywo b/glutenowe</b> <b>B/mlecz.: margaryna 100% roślinna, ser wegański 8</b>	<b>B/glut: -</b> <b>B/mlecz.:</b>	<b>B/glut: -</b> <b>B/mlecz.:</b>	<b>B/glut: makaron b/glutenowy</b> <b>B/mlecz.: -</b>
wtorek	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, jajko gotowane na twardo 3, majonez 3,9,10, wędlina domowa z kurczaka herbata żurawinowa bez cukru	Kaszka manna na mleku z sosem owocowym 1,7	Krem marchewkowy z blendowanymi pestkami dyni na wywarze warzywnym z grzankami 1,7,9	Eskalopki z indyka pieczone z ziołami, sos własny, kasza jęczmienna na sypko 1, mix warzyw (brokuł, kalafior, marchewka) na parze z oliwą ziołową, woda niegazowana
	<b>B/glut.: pieczywo b/glutenowe</b> <b>B/mlecz.: margaryna 100% roślinna, humus 6,8,9,10,11</b>	<b>B/glut: kaszka kukurydziana na mleku 7</b> <b>B/mlecz.: kaszka manna na napoju roślinnym 1*</b>	<b>B/glut: grzanki b/glutenowe</b> <b>B/mlecz.: śmietanka roślinna*</b>	<b>B/glut: kasza gryczana biała B/mlecz.:</b>
środa	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, pasta z sera feta i pomidorów 7, oliwki, mix sałat, szynka drobiowa, herbata owoce leśne bez cukru	Maślanka owocowa 7, wafle kukurydziane	Rosół z makaronem nitki i warzywami 1,9	Koreczki rybne 4, ryż paraboliczny na sypko, surówka z marchewki, woda niegazowana
	<b>B/glut.: pieczywo b/glutenowe</b> <b>B/mlecz.: margaryna 100% roślinna, tofu naturalne w kostce 6</b>	<b>B/glut:</b> <b>B/mlecz.: jogurt roślinny 8</b>	<b>B/glut: rosół z makaronem bezglutenowym 9</b> <b>B/mlecz.:</b>	<b>B/glut:</b> <b>B/mlecz.:</b>
czwartek	Kawa Inka na mleku 7 Pieczywo żytnie1, masło7, dżem porzeczkowy niskosłodzony 100%, krajanka twarogowa 7	Ogórek zielony, gruszka, wafle ryżowe	Zupa wielowarzywna z kalarepą, ryżem i śmietanką na wywarze warzywnym 7,9	Pieczeń z mięsem i warzywami 13,9, ziemniaki puree z koperkiem 7, sałatka z buraczków I jabłka, woda niegazowana
	<b>B/glut.: pieczywo b/glutenowe</b> <b>B/mlecz.: margaryna 100% roślinna, kawa na napoju roślinnym*, ser wegański 8</b>	<b>B/glut: -</b> <b>B/mlecz.: -</b>	<b>B/glut: -</b> <b>B/mlecz.: śmietanka roślinna*</b>	<b>B/glut: pieczeń bezglutenowa 3,9</b> <b>B/mlecz.: pieczeń z siemieniem lnianym 1,9, puree z margaryną roślinną</b>
piątek	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, pomidor, ser żółty 7, pasztet drobiowy wyrób własny 1,3,9, herbata z melisy bez cukru	Malinowy smoothie ze szpinakiem, krakersy 1	Barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolą i natką pietruszki na wywarze mięsny 7,9	Naleśniki z sosem dyniowym z imbirem 1,3,7, woda niegazowana
	<b>B/glut.: pieczywo b/glutenowe, pasztet b/glutenowy 3,9</b> <b>B/mlecz.: margaryna 100% roślinna, ser wegański; pasztet z żółtkiem jaja 1,9</b>	<b>B/glut: krakersy bezglutenowe</b> <b>B/mlecz.:</b>	<b>B/glut: -</b> <b>B/mlecz.: barszcz z napojem roślinnym *9</b>	<b>B/glut: naleśniki na bazie mąki b/glutenowej 3,7</b> <b>B/mlecz.: naleśniki na bazie napoju roślinnego*, z siemieniem lnianym 1</b>

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzenia zmian do jadłospisu. Wykorzystywany makaron w jadłospisie jest bez jaj.  
Wykorzystywane napoje roślinne: kokosowe 8 / owsiane 1 / sojowe 6 / jaglane; jogurty roślinne: sojowy 6/ kokosowy 8; śmietanka roślinna: sojowa 6 / ryżowa / kokosowa 8

