

JADŁOSPIS		DATA: 28.10.2024-31.10.2024		
	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	
poniedziałek	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, serek typu Almette 7, schab gotowany, ogórek kiszony, herbata rooibos bez cukru	Serek waniliowy 7, biszkopty niskosłodzone 1,3	Żurek z ziemniakami i kielbaską i zieloną pietruszką 1,9	Makaron świderki z warzywami (marchew, dynia, brokuł, kukurydza, cieciora) z bazylią i wiórkami sera 1,7,9 woda niegazowana
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe B/mlecz.: margaryna roślinna, serek wege 1,6,8	B/glut: biszkopty bezglutenowe 3 B/mlecz.: serek roślinny*wafle kukurydziane	B/glut: żurek na zakwasie bezglutenowym B/mlecz.:	B/glut: makaron b/glutenowywarzywamiiserem7,9 B/mlecz.: makaron z warzywami i serem wegańskim 1,6,7,8
wtorek	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, szynka drobiowa, krojony pasztet drobiowy wyr. wł. 1,3,9, papryka, herbata miętowa bez cukru	Sok owocowo-warzywny, paluchy kukurydziane	Barszcz z makaronem zoo na wywarze warzywnym 1,9	Pieczony udziec z indyka z warzywami 9, ziemniaki gotowane z olejem rzepakowym, ogórek kiszony, woda niegazowana
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe, pasztet b/glutenowy 3,9 B/mlecz.: margaryna roślinna, pasztet z siemieniem lnianym 1,9	B/glut: B/mlecz.:	B/glut: barszcz z makaronem bezglutenowym 9 B/mlecz.:	B/glut: - B/mlecz.: -
środa	Chleb żytni, baltonowski, graham 1, masło 7, ser żółty Cheddar 7 szynka z kurczaka, mix sałat, ogórek zielony, herbata z lipy bez cukru	Chlebek wasa 1, banan	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 7, 9	Łopatka w sosie chrzanowym 7, kasza jęczmienna perłowa gotowana na sypko 1, surówka z buraczków i jabłka, woda niegazowana
	B/glut.: pieczywo b/glutenowe B/mlecz.: margaryna roślinna, ser żółty wege 1,6,8	B/glut: chlebek b/glutenowy B/mlecz.: -	B/glut: B/mlecz.: zupa ze śmietanką roślinną 9	B/glut: kasza gryczana biała B/mlecz.: sosze śmietanką roślinną *
czwartek	Kakao korzenne na mleku 1,6,7, bułka wieloziarnista 1, masło 7, dżem agrestowy niskosłodzony 100%, Herbata malinowa bez cukru	Jabłko, oblaty 1	Krem pomidorowy z grzankami 1,7,9	Kopytka w sosie potrawkowym 1,3,9, surówka tęczyowy Coleslaw na oliwie z oliwek, woda niegazowana
	B/glut.: kakao bezglutenowe, pieczywo bezglutenowe B/mlecz: kakao na napoju roślinnym*, margaryna roślinna	B/glut: oblaty bezglutenowe B/mlecz.:	B/glut: krem z grzankami bezglutenowymi 7,9 B/mlecz.: krem ze śmietanką roślinną 1,9	B/glut: kluski śląskie w sosie potrawkowym 3,9 B/mlecz.: kopytka z siemieniem lnianym w sosie potrawkowym 1,9
piątek	01.11.2024-ŚWIĘTO WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH-WOLNE			

