**Tekst piosenki „Dbam o zdrowie”**

1. Od rana brykam, koziołki fikam,

bo wiem jak ważna jest gimnastyka.

Wcinam owoce, warzywa, kaszę,

jem nawet szpinak i nie grymaszę.

Ref. Choć ze mnie mały człowiek

potrafię dbać o zdrowie,

czy zima to, czy lato

znam sposoby na to.

2. Nie siedzę w domu, gdy śniegiem

prószy, jesienny deszczyk też mnie

nie wzruszy. Wystarczy włożyć ciepłe

ubranie, a żadna grypa nas nie dostanie.

Ref. Choć ze mnie mały człowiek

potrafię dbać o zdrowie,

czy zima to, czy lato

znam sposoby na to.

**Rymowanka – Nasze zdrowie**

Dbam o siebie, ręce myje, zęby, buzie oraz szyje,

kąpie w wannie po dniu całym, by zarazki pospadały.

I odżywiam się też zdrowo, zdrowo znaczy kolorowo,

przy jedzeniu nie grymaszę, jem warzywa oraz kasze.

Na spacery, co dzień chodzę, przy pogodzie, niepogodzie,

Nie przegrzewam się, nie ziębię, mam ubranie odpowiednie.

Gimnastyka to podstawa więc z ochotą ją uprawiam,

Na rowerze jeżdżę sobie, albo tańczę – sport to zdrowie!