**Publiczne Przedszkole Tęczowe Kredki w Plewiskach**

**Ulotka informacyjna dla rodziców na temat wszawicy**

**Szanowni Rodzice!**

**To nie jest wstydliwy problem.**

**Wszawica jest chorobą, którą można skutecznie zwalczać!**

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ, CZYLI OBJAWY WSZAWICY:

* Swędzenie i zaczerwienie skóry głowy – szczególnie na linii włosów.
* Częste drapanie głowy, uczucie pieczenia.
* Grudki na skórze głowy (strupki od ukąszeń).
* Szarobiałe kuleczki (gnidy) o wielkości około 1 mm widoczne u nasady włosów, które nie dają się strząsnąć – najczęściej na karku, skroniach, za uszami.
* Przeczosy, czyli ranki powstające na skutek drapania się.

CO ROBIĆ, JEŚLI NA GŁOWIE DZIECKA POJAWIŁY SIĘ WSZY I/LUB GNIDY:

* Poinformować wychowawcę lub bezpośrednio dyrektora o wszawicy zauważonej
u dziecka.
* Zastosować dziecku kurację dostępnymi w aptekach środkami przeciwko wszom. Należy dostosować się do zaleceń podanych przez producenta.
* Z włosów dziecka ściągnąć wszystkie gnidy (bardzo ważne!).
* Kurację należy także zastosować u pozostałych członków rodziny (z wyjątkiem dzieci do lat 3).
* Po 7–10 dniach należy powtórzyć kurację preparatem przeciwko wszom.
* Wyprać bieliznę pościelową, ręczniki, czapki, szaliki, poduszki, nakrycia na łóżka
w temperaturze 60 st. C. Wszy i gnidy giną przy temperaturze 53,5 st.
* Wszystkie grzebienie, szczotki i przedmioty służące do pielęgnacji włosów (a także gumki, spinki, opaski) dokładnie myć w gorącej wodzie z detergentem.
* Odzież, zabawki i inne przedmioty, których nie można wyprać, należy zamknąć co najmniej na 2 tygodnie w szczelnej torbie foliowej. Po tym czasie wszy i gnidy zginą. Następnie przedmioty te należy dokładnie wytrzepać.
* Poinformować rodziców dzieci, z którym stykało się dziecko poza przedszkolem, że doszło do zarażenia.

 WAŻNE NIE NALEŻY:

* golić dziecku głowy,
* stosować preparatów dla zwierząt,
* krzyczeć na dziecko, wyśmiewać się z niego lub piętnować,
* szukać winnych,
* ukrywać choroby.

WAŻNA PROFILAKTYKA!

Jak postępować, aby chronić dziecko przed zarażeniem wszami:

* Czesać i szczotkować dokładnie włosy dziecka.
* Myć dziecku głowę co najmniej dwa, trzy razy w tygodniu.
* Uczyć je, aby nie pożyczało przyborów higienicznych (grzebieni, szczotek).
* Uczyć je korzystania tylko ze swoich ręczników.
* Przypominać mu, aby nie korzystało z pożyczonych czapek, szalików i innych nakryć głowy.
* Związywać lub spinać dziecku długie włosy (bardzo ważne).
* Sprawdzać stan czystości głowy dziecka po pobycie na feriach, wycieczkach itp.,
a także po podróżach pociągiem, samolotem, autobusem.
* W przypadku prośby ze szkoły o konieczności sprawdzania czystości głowy dziecka wykonywać to bardzo dokładnie i codziennie. Sprawdzać też czystość głów pozostałych domowników.
* Podstawową zasadą profilaktyki jest stała, systematyczna kontrola czystości skóry
i włosów dokonywana przez rodziców i natychmiastowa likwidacja gnid i wszy
w przypadku ich zauważenia.

**Na rodzicach spoczywa odpowiedzialność za prawidłową higienę i czystość dziecka.**