**PIĄTEK**

**1)** Podczas czynności higienicznych – nadzorowanie etapów mycia rąk przy piosence „Moda na czyste rączki” – podciągnięcie rękawów, odkręcenie wody, zmoczenie rąk, namydlenie i mycie poszczególnych palców u ręki, nadgarstka, spłukanie, zakręcenie kranu, wytarcie rąk

<https://www.youtube.com/watch?v=Bhf2o5kPLrY>

Umyj dłonie w ciepłej wodzie - czyste ręce są dziś w modzie!

Dłonie wodą opłucz śmiało, dodaj mydła – nie za mało.

Szoruj mydłem swoje dłonie, najpierw po wewnętrznej stronie.

Spleć paluszki, czyść je mydłem, usuń bakterie przebrzydłe.

Wymyj kciuki każdej dłoni, żeby brudek z nich przegonić.

Szoruj mydłem swoje dłonie, teraz po zewnętrznej stronie.

O nadgarstkach nie zapomnij, starannie je umyj dłońmi.

W ciepłej wodzie opłucz dłonie, susz ręcznikiem – to już koniec!

**2) „Dyscypliny sportowe” – burza mózgów**

Jakie znasz dyscypliny sportowe?

Są dyscypliny sportowe, które można uprawiać tylko zimą. Są też dyscypliny sportowe, które uprawiamy latem. Potrafisz wymienić dyscypliny, które możemy uprawiać cały rok? Spróbuj je wymienić.

**3) Wykonaj swój ustalony przez rodzinę dyżur. Może dziś posprzątasz swoje miejsce pracy po skończonym wycinaniu?**

**4) Zabawa bieżna „Zjeżdżamy na sankach”**

Gdy melodia jest wolna – dzieci wchodzą pod górkę i ciągną sanki – dzieci idą w średnim tempie, ręce z tyłu; gdy jest szybka – dzieci zjeżdżają z górki na sankach – biegną drobnymi krokami przed siebie.

[**https://www.youtube.com/watch?v=afceLnZTLP4**](https://www.youtube.com/watch?v=afceLnZTLP4)

**5) „Kalendarz przeżyć”** – określanie emocji przez dziecko (wybór symbolu emocji: słoneczko, chmura, burza), rysowanie symbolu ważnych przeżyć w ciągu dnia, wskazywanie dni tygodnia, posługiwanie się pojęciami: wczoraj, dzisiaj, jutro

Jaki mamy dziś dzień tygodnia?

Jaki dzień tygodnia był wczoraj?

Jaki będzie jutro dzień tygodnia?

Narysuj najważniejsze wydarzenie / przeżycie dzisiejszego dnia.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Znalezione obrazy dla zapytania: smutna chmurkasmutny | Znalezione obrazy dla zapytania: wesołe słonkowesoły | Znalezione obrazy dla zapytania: chmura z piorunem obrazekzły |

**6) Zabawa sensoryczna „Mały detektyw”**

**Potrzebne rzeczy: różne rodzaje rękawiczek wszystkich członków rodziny oraz pudełko / worek. Wrzucamy po jednej rękawiczce z pary do worka / pudełka (przez które nic nie widać). Zadaniem dziecka jest znalezienie wskazanej przez nas w danej chwili rękawiczki za pomocą dotyku. Dziecko określa cechy: duża, mała, gładka, ślizga, miła w dotyku, gruba, etc.**

**7) Rysowanie kredką ołówkową na temat „Moja ulubiona dyscyplina sportowa”**

Narysuj kredką ołówkową swój ulubiony sport ☺ Jaki sprzęt i ubiór jest potrzebny sportowcowi tej dyscypliny?

**8) Sudoku**